

Sakinleşme Köşesi

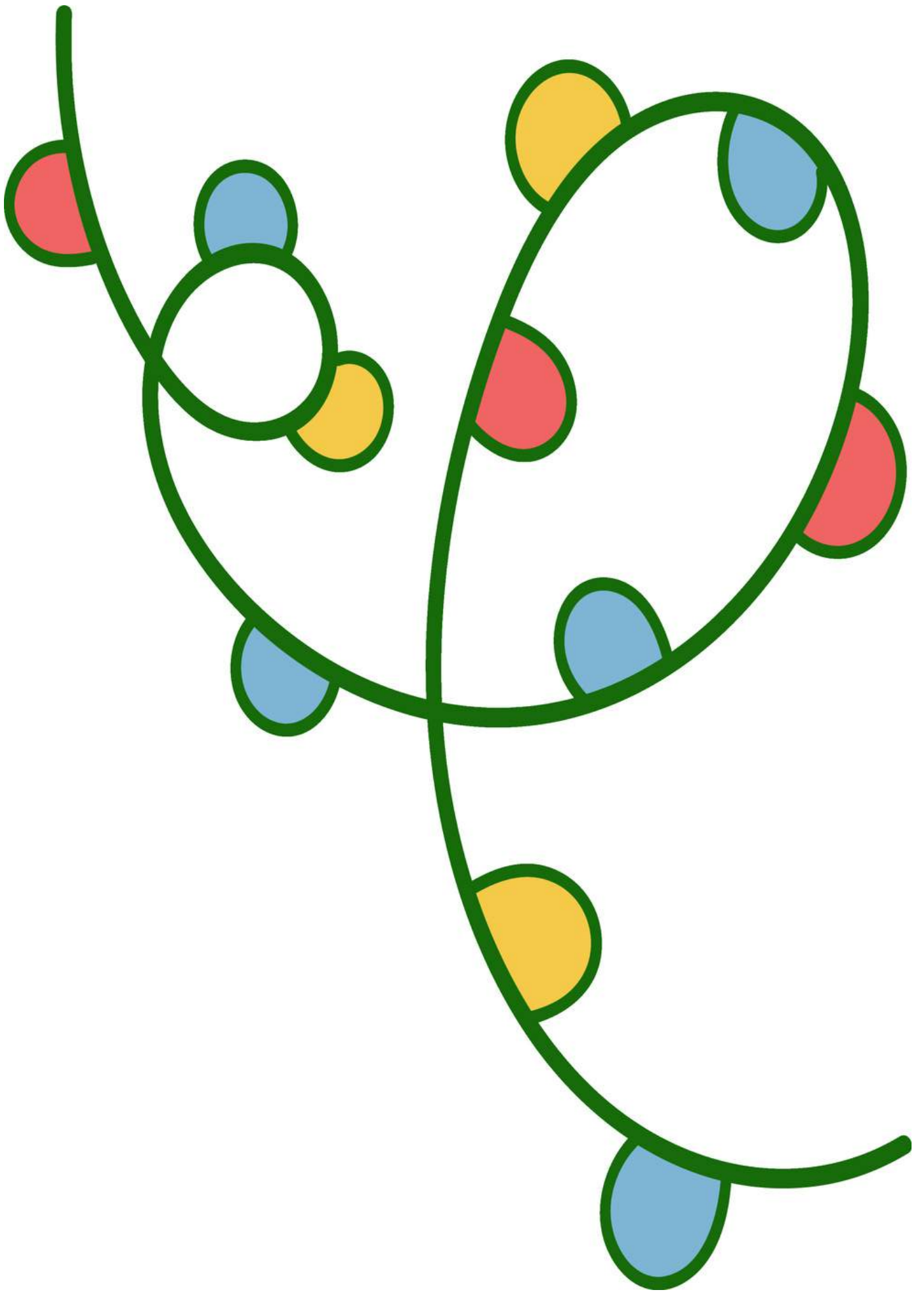
EKLER

Parmak izi

Çocuk ile sakin ve sessiz bir alan bulun. Çocuđun parmağını sayfanın üzerine yerleştirin. Çocukla birlikte yavaşça nefes alıp verin ve şekillerin etrafını dikkatlice çizsin. Tüm şekilleri çizene kadar devam edin.







Gökkuşığı

Derin bir nefes alın, etrafınıza bakın ve gökkuşuğının renkleri için bir nesne bulmaya çalışın.

Diğer çalışma şekli ise; parmağınız gökkuşuğının renklerinin üzerinde olsun ve nefes almaya devam ederken gökkuşuğı renklerinde nesnelere bulmaya çalışın. (2. gökkuşuğı)

